

De negen VerticalQ talenten

Energie, punt van aandacht, houding en blik



4. De Validator



Energie

Rustige energie, gaat in “eigen tempo”, niet opgejaagd; mag op eigen pad blijven.

Tip voor tester: straal zelf de energie van rust van de validator uit. Praat langzaam en zacht.

Punt van aandacht, houding en blik

1. Onderin de buik, net boven het schaambeen.
2. Bekken naar voren gekanteld, zodat het punt ruimte krijgt. Zacht gebogen lichaam, schouders licht naar voren, alsof je rug de letter C is .
3. Ogen naar beneden (mogen ook gesloten), stil, naar binnen gericht.



8. De Doener



Energie

'Driving' energy, dingen gedaan krijgen, bottom line, onbevreesd, kan doorgaan, hoe dan ook.

Tip voor tester: energie shift van de 4 naar de 8. Breng jezelf en daarmee degene die je test in de energie van de boxer; klaar om iets te doen, tempo en beweging. Demonstreer en nodig uit.

Punt van aandacht, houding en blik

1. Onderaan de wervelkolom.
2. Armen gestrekt. Ga rechtop staan, als een boom.
3. Waakzame blik, alert, vast punt op de muur

Tip 1. Iets opstrekken van de wervelkolom kan helpen om het punt onder in de rug beter te voelen.

Tip 2: de neiging kan ontstaan om het gewicht te veel naar de voorvoet te willen brengen om naar voren te bewegen. Kan duiden op sterke 8. Controleer houding.



2. De Bruggenbouwer



Energie

Plezier, energiek, betrokken. Gaat snel verder, energie van aantrekken en loslaten. Wil meedoen.

Veerkrachtig.

Tip voor tester: breng de ander in de energie van het feestje. "Doe een feestje" of "jouw move van lichtheid of van een feestje".

Punt van aandacht, houding en blik

1. Tussen navel en onderkant van ribbenkast (solar plexus)
2. Basishouding
3. Glimlach naar tester en maak oogcontact. Mag graag glimlachen en oogcontact maken ook met anderen in de kamer. Maak contact en ontmoet.



6. De Visionair



Energie

Stil totdat hij/zij een impuls voelt, dan snel. Voelt de golven in de wereld. Kan vermoeiend zijn, vaak moeilijk te verwoorden.

Tip voor tester: energie shift van buik naar hart. Leg je handen op je hart en voel het kloppen of je armen wijd open om alle aandacht naar het hart te brengen. Demonstreer en nodig uit.

Punt van aandacht, houding en blik

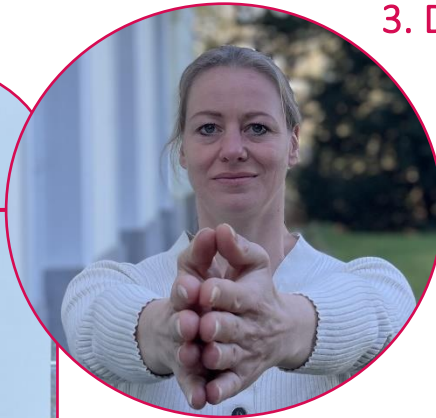
1. Midden van de borst (tussen de borsten)
2. Vul de borstkas met zuurstof en voel het hart kloppen.
3. Ogen ver weg, in de verte kijkend, oneindig ver, de horizon scannend,

Tip 1: Zorg ervoor dat er een uitzicht is waar ze naar kunnen kijken.

Tip 2: Observeer nauwlettend de blik. Sterke visionairs krijgen vaak een dromerige, verre blik.



3. De Inspirator



Energie

Kan in mensen kijken en ze lezen. Kan snel vertrouwen verliezen en zich onzeker voelen. Intense verbinding.

Punt van aandacht, houding en blik

1. Borstbeen, tussen het midden van het borstbeen en de keel, onder het 'kuiltje'.
2. Armen recht, als een pijl, handen plat tegen elkaar. Borst gevuld met lucht en trots omhoog geduwd als en operazanger of roodborstje.
3. Ogen die diep in de jouwe kijken. charismatische glimlach

Tip 1. Duw op handen, plat tegen elkaar.

Tip 2. Geef permissie om naar binnen te mogen kijken.

Tip 3. 'Cut the crap': soms heeft de geteste een duwtje nodig of een spreekwoordelijke schop onder de kont om zichzelf de permissie ook te geven in dit talent te stappen.



9. De Integreerder



Energie

Zachtaardig, voelt als mensen achterblijven.
Wil iedereen aan boord. Schaapsherder.

Punt van aandacht, houding en blik

1. Tussen de schouderbladen
2. Basishouding, schouders licht naar achteren.
Vul de borst met lucht.
3. Gezicht zacht en ontspannen. Ogen zacht,
ongericht, gefilterd, tussen de wimpers door.

Tip: hiervoor heb je de 3 getest met de intense blik. Het kan helpen om de geteste het eigen gezicht te laten aanraken om de ontspanning in het gezicht te checken die kenmerkend is voor de 9 (en natuurlijk de aandacht tussen de schouderbladen). Demonstreer.



1. De Perfector



Energie

Logisch en analytisch, houdt van precisie en voorspelbaarheid. Waardeert schoonheid. Snel, elegant, veroordelend.

Tip voor tester: Een complimentje of geruststelling hier doet een echte Perfector vaak zichtbaar goed

Punt van aandacht houding en blik

1. Op de keel (onder de Adams appel).
2. Achterbeen gestrekt, rug is in het verlengde van dat been.

Hoofd optillen, kin omhoog, zodat de keel vrij ligt en uitrekt.

3. De ogen kijken naar beneden.

Tip: de neiging kan ontstaan om het gewicht te veel naar de voorvoet te willen brengen om naar voren te bewegen. Kan duiden op sterke 1. Controleer houding.



5. De Denker



Energie

Zal solide zijn en niet zo snel wiebelen. Niet veel oogcontact. In eigen hoofd. Traag om in actie te komen.

Punt van aandacht, houding en blik

1. Aandacht bij de kruin, als het ware er van binnenuit naar kijken
2. Hoofd leidend, lichaam horizontaal, gezicht evenwijdig aan de vloer. Hands op knieën of bungelend. Evenwicht in het midden.
3. Ogen die naar vloer kijken.

Tip 1. Let erop dat ze de pas niet verlengen.

Tip 2. Duw op schouders, recht naar voren.



7. De Vernieuwer



Energie

Vol ideeën. Kan van het een naar het ander stuiten.
Kan het moeilijk vinden om te voltooien.

Tip voor tester: intense energie die kan blijven 'plakken', daarom meten we deze als laatste. Test je daarna een ander talent dan kan 'losschudden' helpen.

Punt van aandacht, houding en blik

1. Derde oog. Midden van het voorhoofd, tussen de ogen.
2. Achterbeen gestrekt, rug is in het verlengde van dat been.

Hoofd uit, naar voren, kin uit als een stormram (niet te verwarren met de kin omhoog van de 1!)

Stel je een laserstraal voor van het derde oog naar middellange afstand.

Tip: de neiging kan ontstaan om het gewicht te veel naar de voorvoet te willen brengen om naar voren te bewegen. Kan duiden op sterke 7. Controleer houding.

