

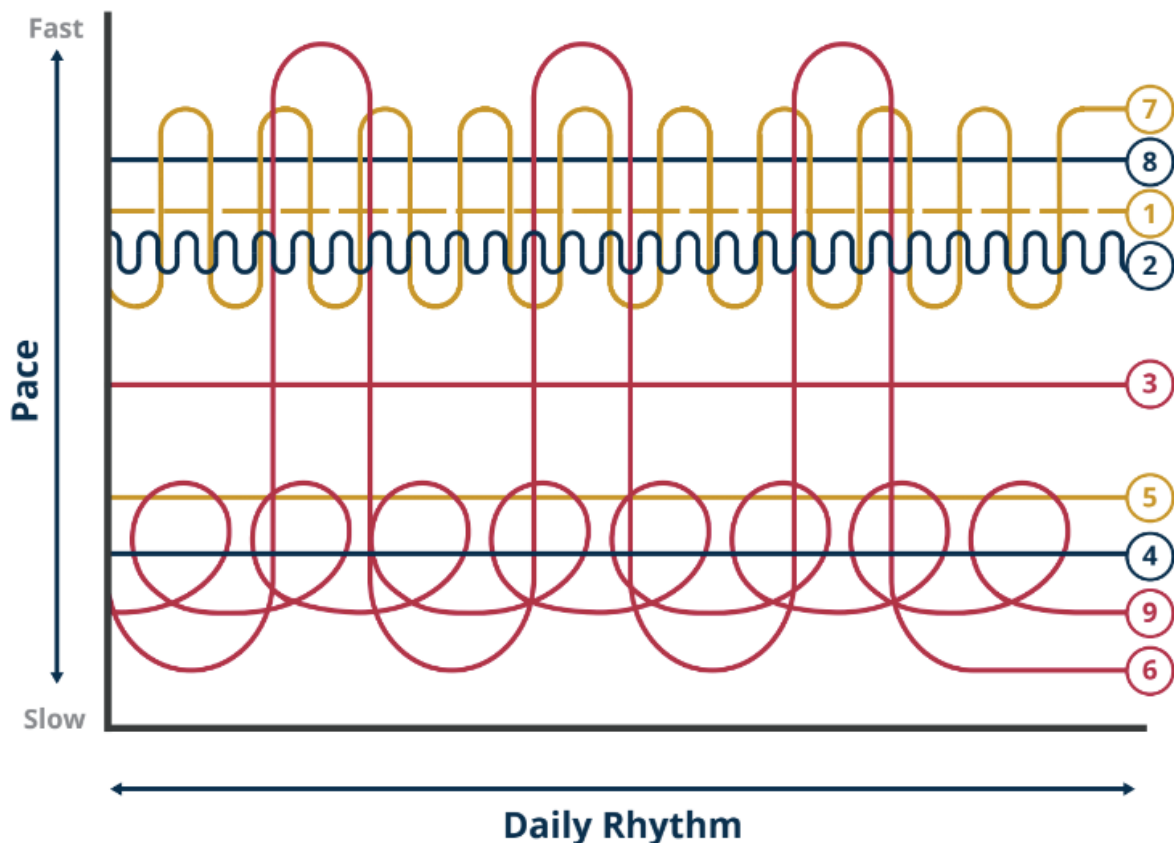
Werkblad: VerticalQ - Tempo & Ritme

Je eigen Tempo & Ritme voorkeuren leven

Introductie

Voorkeuren van de verschillende VerticalQ dimensies

Elk van de VerticalQ-dimensies heeft zijn eigen voorkeur voor Tempo & Ritme, zoals weergegeven in de onderstaande afbeelding.



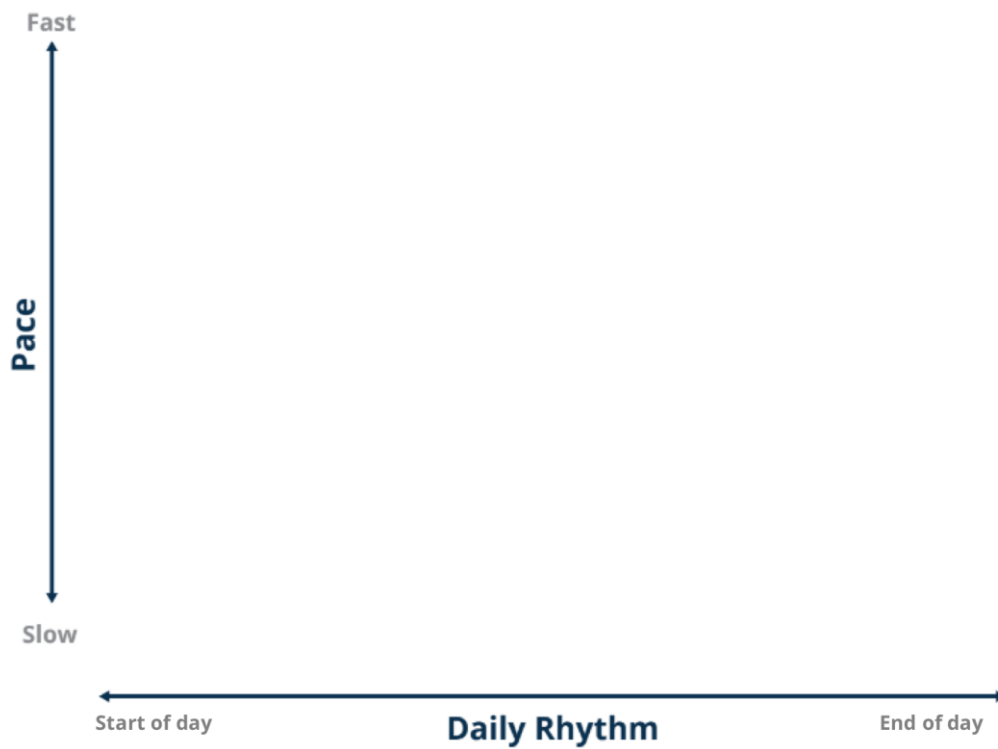
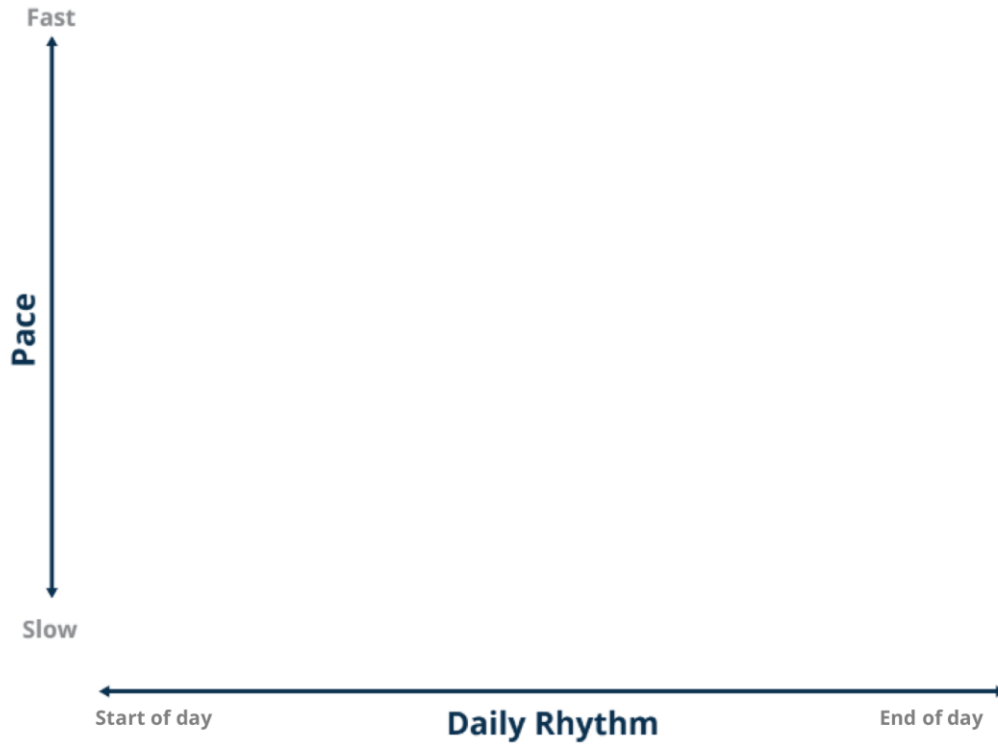
1. Teken jouw huidige Tempo & Ritme

Denk aan jouw huidige tempo en ritme in jouw dagelijkse werk en teken dit in de onderstaande afbeelding:

Als er meerdere varianten zijn, teken er meer!

- In welk tempo opereer je op het werk? Hoog, laag of er tussenin?
- Hoe ziet jouw ritme eruit tijdens een werkdag? Regelmatig of met tussenpozen; hoogte-en dieptepunten; stabiel/intensief of meerdere taken?

Mijn huidige Tempo & Ritme





2. Reflectie op je rol als practitioner of consultant

Bekijk je Tempo & Ritme profiel en je huidige Tempo & Ritme tekening(en) nog eens:

- Waar word je je bewust van?
- Welke impact heb jij op het tempo en ritme van je klant bij coaching en training?
- Welke impact kan jouw T&R hebben bij VerticalQ metingen met klanten?
- Pas jij je over het algemeen aan aan andermans tempo en ritme of houd je vast aan die van jou?
- Waar mag je nog meer op letten in je T&R in het werken met klanten?
- Wat zijn de uitdagingen voor jou?