

Leiden vanuit je kern

VerticalQ Coaching – Krachtige vragen – Coherentie en T&R

Coach elkaar om te verdiepen op elkaars VerticalQ profiel – je kunt daarbij onderstaande vragen gebruiken:

- Hoe herken jij jezelf in jouw profiel?
- Hoe is met jouw positie op het coherentie model?
- Wat ben je over jezelf aan het ontdekken?
- Waar ben je nieuwsgierig naar?
- Welke impact heeft dit op jou?
- Welk inzicht heb je m.b.t. jouw tempo en ritme vanuit het coherentie model gezien?
- Wat is belangrijk voor jou om op te merken en te onthouden?