

Leiden vanuit je kern

VerticalQ Coaching – Krachtige vragen – Tempo & Ritme

Coach elkaar om inzichten in elkaars VerticalQ-profiel te verdiepen – je kunt enkele van deze vragen gebruiken:

- Waar sta jij ergens in het Snel....Langzaam spectrum?
- Is het tempo constant of interval?
- Pas jij je over het algemeen aan aan andermans tempo en ritme of houd je vast aan die van jou?
- Welke van je talenten komen op dit moment goed tot hun recht in de praktijk?
- Welke minder?
- Wat zijn de uitdagingen voor jou?
- Wat kun je doen nog meer trouw te zijn aan je eigen profiel m.b.t. T&R in je leven?